

Inspirationssdag for Viby Badminton



Kom og vær med til en hyggelig dag med badmintontræning og samvær.

Søndag den 20. september 2020 kl. 10-12.30 med fællesspisning kl. 13

Det er for motionister og 60+ er på alle niveauer, både begyndere og øvede, men vi vil fordele os på banerne så det kommer til at passe i niveau indbyrdes.

Vores DGI træner Egon kommer med lidt teori og praktiske øvelser og lege. Desuden bliver der også god tid til personlige ønsker.

Efter træningen vil der være mulighed for at hygge med fællesspisning hvor det også vil være muligt at tage en ledsager med. Spisning starter efter træning ca kl. 12.15.

Pris er 80 kr pr. person til spisning og lidt vin til. Træning er gratis

Det er muligt at tilmelde sig blot til spisning eller træning hvis man ikke kan begge dele. Det foregår i Dåstruphallen.

Tilmelding er nødvendig inden **16. september** og er af hensyn til maden bindende.

Vi kan max. være 16 til træningen.

Tilmelding på e-mail egon.christensen@outlook.dk

MVH Egon tlf. 22295133