

# Inspirationssdag for Viby Badminton



Kom og vær med til en hyggelig dag med badmintontræning og samvær.

**Søndag den 3. marts 2019 kl. 9-12 med fællesspisning kl. 12.15**

Det er for motionister og +60'ere er på alle niveauer, både begyndere og øvede, men vi vil fordele os på banerne, så det kommer til at passe i niveau indbyrdes.

Vores DGI træner Egon kommer med lidt teori og praktiske øvelser og lege. Desuden bliver der også god tid til personlige ønsker.

Efter træningen vil der være mulighed for at hygge med fællesspisning, hvor det også vil være muligt at tage en ledsager med. Spisning starter efter træning ca. kl. 12.15.

Vi bestiller godt smørrebrød fra Meny og spæder lidt vin til. Pris 80 kr. pr. person.

Det er muligt at tilmelde sig blot til spisning eller træning, hvis man ikke kan begge dele. Det foregår i Dåstruphallen.

Tilmelding er nødvendig inden **26. februar** og er af hensyn til maden bindende.

Vi kan max. være 20 til træningen.

Tilmelding på opslag i glasskabet ved cafeteriet eller e-mail [egon.christensen@os.dk](mailto:egon.christensen@os.dk)

MVH Egon tlf. 22295133